

Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Norbert Meister  
Auf der Schmelz 6  
A – 1150 Wien  
www.bspa.at  
infowien@bspa.at



## Österreichische TrainerInnenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Prof. Mag. Andreas Vock

Sekretariat:  
Michael Staffe-Hanacek

Telefon:  
+43 1 4277 279 20

E-Mail  
[michael.staffe-hanacek@bspa.at](mailto:michael.staffe-hanacek@bspa.at)

## Ausbildungsinformation zum Trainergrundkurs für LeistungssportlerInnen 2025

Der Trainergrundkurs (1. Semester der Trainerausbildung) ist eine sportartenübergreifende Ausbildung, in welcher die Grundlagen für den Trainerspezialkurs (= 2. Semester) gelegt werden. Er ist Voraussetzung für die Trainerausbildung der gewählten Sportart.

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien - Abt. TrainerInnenausbildung,

Abteilungsvorstand: Andreas Vock – Mobil: +43 (0) 664 3865509, Mail: [andreas.vock@bspa.at](mailto:andreas.vock@bspa.at)

Kursleitung: Georg Mrkvicka - Mobil: +43 (0) 66769246502, Mail: [georg.mrkvicka@bspa.at](mailto:georg.mrkvicka@bspa.at)

### Fachverband

Alle

### Ausbildungsziel

Ziel des Trainergrundkurses ist es, die Basis für qualitativ hochwertige, nachhaltige Trainingsarbeit für alle Sportarten und deren Disziplinen in den Trainingsstufen Nachwuchs-, Anschluss-, Leistungs- und Hochleistungstraining zu legen.

Durch das sportartenübergreifende Ausbildungskonzept lernt die Teilnehmerin/der Teilnehmer:

- ◆ die Leistungsstruktur unterschiedlicher Sportarten zu analysieren und Transferschlüsse auf die eigene Sportart zu ziehen
- ◆ ihr koordinatives und konditionelles Übungsrepertoire zu erweitern
- ◆ unterschiedliche Sportwelten und deren charakteristische Merkmale zu verstehen (Führungsstile, Materialentwicklung, Körperkulturen, Sozialisationsformen...)

### Zielgruppe

- Aktive oder ehemalige Hochleistungssportler/innen (siehe Aufnahmebedingungen)

### Ausbildungsaufbau

In mehreren Kursblöcken werden den Teilnehmer:innen theoretische und praktische Kenntnisse für das Training und die Betreuung von Athleten und Athletinnen vermittelt.

### Ausbildungstermine

1. Kursteil: 07.07. – 11.07.2025 – BSFZ Schloss Schielleiten
  2. Kursteil: 08.09. – 12.09.2025 – BSFZ Schloss Schielleiten
  3. Kursteil: 06.10. – 10.10.2025 – BSFZ Schloss Schielleiten
- Kompetenzgespräch: Freitag, 24.10.2025 – BSPA Wien

KONTAKTDATEN des AUSTRIAN SPORTS RESORTS - BSFZ Schloss Schielleiten:

Tel: 03176/8811-0

Mail: [schielleiten@bsfz.at](mailto:schielleiten@bsfz.at)

### Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der Bundessportakademie Wien **bis spätestens Montag, 05.05.2025**. Die erforderlichen Unterlagen sind der Onlineanmeldung beizufügen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.

### ERFORDERLICHE UNTERLAGEN:

- ◆ **BEIBLATT inkl. ÄRZTLICHES ATTEST** (nicht älter als 6 Monate)
- ◆ **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (Für das Abschlussprüfungszeugnis, müssen Sie einen entsprechenden Nachweis der Anmeldung anschließen)
- ◆ **LEISTUNGSSPORTBESTÄTIGUNG DES BUNDESFACHVERBANDES ÜBER DIE SPORTARTSPEZIFISCHEN LEISTUNGEN AUS DEM ABSCHNITT AUFNAHMEBEDINGUNGEN (Beiblatt)**
  
- ◆ **EINZAHLUNGSBELEG**

### Die Teilnehmerzahl ist mit 25 begrenzt.

Bei mehr als 25 Anmeldungen erfolgt die Auswahl nach nachfolgenden Kriterien

1. Reihenfolge der Anmeldung
2. Bevorstehender Spezialkurs (2.Semester): Teilnehmer/Innen aus Sportarten, in denen der Trainerspezialkurs innerhalb der kommenden 12 Monate beginnt, erhalten den Vorzug.

**Die Letztentscheidung zur Aufnahme obliegt der Bundessportakademie.**

### Aufnahmebedingungen

- 1) - **Offizielle Bestätigung der Qualifikation** (Listung der sportlichen Leistungen / Erfolge) **durch den gemeldeten Ausbildungsreferenten des Bundesfachverbandes!**
  - **Teilnahme bei internationalen Meisterschaften im Erwachsenenbereich** (Olympische Spiele, Weltmeisterschaften, Europameisterschaften, o.ä.) - in Ausnahmefällen im älteren Nachwuchsbereich – Entscheidung obliegt der BSPA
  - und **Mitglied oder ehemaliges Mitglied eines Nationalkaders im Erwachsenenbereich** (in Ausnahmefällen im älteren Nachwuchsbereich)
  
- 2) Falls der/die Teilnehmer:in keine Instruktorausbildung absolviert hat ist ein praktisch / methodischer bzw. fachlicher Nachweis vom Bundesfachverband zu erbringen.
  - Ablegung einer gesonderten kommissionellen Eignungsprüfung beim Bundesfachverband in den Bereichen Spezielle Trainingslehre und Spezieller PMÜ (Lehrauftritt)
  - Ablegung einer gesonderten Eignungsprüfung der BSPA Wien. (Allgemeine Trainingslehre und Sportbiologie)
  - Nachweis einer Praxiserfahrung als Trainer:innen (mindestens 20 dokumentierte und bestätigte Einheiten)

Die Bestätigung (Beiblatt) ist selbständig beim **Bundesfachverband** einzuholen und der Anmeldung beizulegen!

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung.

Im Falle einer Teilnahme am TGK Leistungssport ohne Instruktorausbildung kann seitens der Bundessportakademie **KEIN** Instruktorzeugnis ausgestellt werden. Die Teilnehmer\*innen erhalten aber eine Anrechnungsbestätigung um nach dem Trainergrundkurs die Spezialtrainerausbildung absolvieren zu können! Die Ausstellung etwaiger Lizenzen müssen über den zuständigen Bundesfachverband beantragt werden bzw. fallen in den Zuständigkeitsbereich des Bundesfachverbandes.

### Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung für spezielle und allgemeine praktische Trainingseinheiten in der Turnhalle und im Freien (wie z.B. Laufschuhe, Hallenschuhe mit abriebfester Sohle, Allwetterbekleidung etc.), Schreibunterlagen.

Darüber hinaus ist ein Laptop, Tablet o.ä. von Vorteil, da einige Aufgaben während des Kurses digital zu erledigen sind.

### Abschlussprüfung

Die Prüfungsgegenstände Sportbiologie, Sportpsychologie, Sportpädagogik und Sportmethodik, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre werden im Rahmen des Kurses schriftlich geprüft oder es werden schriftliche Arbeitsaufträge erteilt. Als Abschluss findet ein Kompetenzgespräch statt. Zudem sind 20 Trainingseinheiten (Verein/Verband/sportspezifisch) inkl. Reflexion, während der Zeit des Grundkurses zu führen.

### Kurskosten, Quartier, Stornobedingungen

- **FAHRTKOSTEN** (sind für alle Kursteile selbst zu übernehmen)
- **AUFENTHALTSKOSTEN**

Das Quartier und die Verpflegung in allen Kursteilen im BSFZ Schielleiten wird vorreserviert. Die Vollpensionspreise/Fördertarif finden Sie auf der Homepage der BSFZ unter [www.bsfz.at](http://www.bsfz.at)  
Für Fragen rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten telefonisch zur Verfügung. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn, je nach Verfügbarkeit.

**Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen.** Als „externe“ KursteilnehmerInnen fallen Platzbenützungsgebühren an.

**Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der Kurswochen zu begleichen.** In den BSFZ haben Sie die Möglichkeit mit Bankomat- bzw. Kreditkarte zu bezahlen. Die Hotelrechnung kann nur auf den/die KursteilnehmerIn ausgestellt werden. (keine Übernahme durch Dritte)

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die KursteilnehmerInnen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH.

**STORNIERUNGEN** werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den/die TeilnehmerIn persönlich im jeweiligen BSFZ – Standort akzeptiert.

#### **STORNOBEDINGUNGEN:**

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn (1 Kursteil). Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

### STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer Erkrankung oder Verletzung tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717> .

- **LEHR- und UNTERRICHTSMITTELBEITRAG:** Die Kosten in der Höhe von € 30,- sind auf folgendes Konto zu überweisen: BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmers - TGK LS 2025.**  
**Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen.** Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag rückerstattet.

Der Kursbesuch ist kostenlos.

### Sonstiges

- Mindestteilnehmeranzahl: 12  
Maximalteilnehmeranzahl: 25
- Jede/r Teilnehmende/r ist nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Etwaige Änderungen der Anmelde Daten während des Kurses sind schriftlich, im Sekretariat der Trainer\*innenausbildung der BSPA Wien bekannt zu geben.
- Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten z.B. auf unserer Homepage, Facebook... gegeben.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung.

Haben sie gewusst, dass die BSPA auch Fortbildungen anbietet? Auf der Website [Bewegungsakademie.at](http://bewegungsakademie.at) finden sie alle aktuellen Fortbildungen, für die sie sich auch gleich anmelden können. Wenn sie regelmäßig informiert werden möchten, wenn eine neue Fortbildung stattfindet, dann tragen sie sich auch gleich in unseren Verteiler ein:

<https://bewegungsakademie.at/anmeldeformular>