

Leitung:
Dir. Prof. Mag. Norbert Meister
Auf der Schmelz 6
A – 1150 Wien
www.bspa.at
infowien@bspa.at



Österreichische TrainerInnenausbildung

Abteilungsvorstand:
Prof. Mag. Andreas Vock

Sekretariat:
Michael Staffe-Hanacek

Telefon:
+43 1 4277 279 20

E-Mail
michael.staffe-hanacek@bspa.at

Ausbildungsinformation Staatliche TrainerInnenausbildung für Athletik, Fitness und Koordination 2025/26

Ausbildungsleitung

BSPA Wien: Mag. Andreas Vock,
Tel: +43 (0) 664 3865 509
Mail: andreas.vock@bspa.at

Ausbildungsziel

Die zukünftigen Trainer/innen im Bereich Athletik, Fitness und Koordination streben - auf Basis des TGK - die athletische Betreuung von Personen oder Gruppen/Teams im Fitness-, Gesundheits- oder Leistungssport an, **in der „realen“ Auseinandersetzung bzw. Interaktion mit den zu Trainierenden.**

Zielgruppe

Zur Ausbildung werden nur jene Absolvent/innen von FIT- Lehrgängen bzw. fachspezifischen Instruktor/innen-Ausbildungen zugelassen, die einen **kontinuierlichen Trainingsprozess** mit zumindest **zwei** Fitness-, Gesundheits- oder Leistungssportler/innen (bzw. einem **Team / einer Gruppe**) über einen **Zeitraum von zumindest einem halben Jahr** (siehe auch Voraussetzungen) gewährleisten können!

Ausbildungsaufbau

- 5 Module, einschließlich kommissioneller Abschlussprüfung
- Zusätzlich sind 20 Hospitationsstunden zu absolvieren
- Aufgrund der individuellen und prozessbegleitenden Betreuungsnotwendigkeit wird die Ausbildung auf max. 15 Kursteilnehmer/innen beschränkt.

Ausbildungstermine

1.Teil: 18.09. – 21.09.2025, BSFZ Schielleiten

2.Teil: 06.11. – 09.11.2025, BSFZ Schielleiten

3.Teil: 11.12. – 14.12.2025, BSPA Wien

4.Teil: 15.01. – 18.01.2026, BSFZ Schielleiten

5.Teil: 12.02. – 15.02.2026, BSFZ. Schielleiten

Kommissionelle Abschlussprüfung: voraussichtlich im 5.Kursteil 14./15.02.2026 im BSFZ Schielleiten

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt **ONLINE** über die Homepage der BSPA Wien bis **spätestens 15.06.2025**. Sie können Ihrer Anmeldung am Ende des Anmeldevorganges die erforderlichen Nachweise/Unterlagen anschließen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.

ERFORDERLICHE UNTERLAGEN:

- ◆ **BEIBLATT inkl. ÄRZTLICHES ATTEST** (siehe Beiblatt zur Anmeldung). Das ärztliche Attest darf zu Kursbeginn nicht älter als 6 Monate sein.

- ◆ **TÄTIGKEITSBERICHT bzw. BESCHREIBUNG DER BETREUUNGSPROJEKTE**
Siehe Aufnahmebedingungen
- ◆ **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (Für das Abschlussprüfungszeugnis müssen Sie einen entsprechenden Nachweis der Anmeldung anschließen).
- ◆ **EINZAHLUNGSBELEG** (siehe Lehr- und Unterrichtsmittelbeitrag)
- ◆ **NEGATIVE STRAFREGISTERBESCHEINIGUNG** (nicht älter als 3 Monate). Über Landespolizeidirektion oder Magistrat bzw. Online: [österreich.gv.at](http://oesterreich.gv.at) (siehe Aufnahmebedingungen)

Die geforderten Nachweise sind im Beiblatt nochmals zusammengefasst.

Aufnahmebedingungen

- 1) Abgeschlossener Trainergrundkurs, positiver Abschluss einer FIT- bzw. fachspezifischen Instruktor/innen - Ausbildung.
- 2) **Nachweis über die Athlet/innen-Betreuung:** Die Teilnehmer/innen müssen über die gesamte Kursdauer einen **kontinuierlichen Trainingsprozess** mit zumindest **zwei AthletInnen** bzw. einem **Team/einer Gruppe** gewährleisten können.
- 3) Die Kursteilnehmer/innen haben mit der Anmeldung, bis spätestens jedoch zum **15.06.2025**, einen zumindest 1-seitigen **Tätigkeitsbericht als Trainer/in** bzw. auch eine „**detaillierte**“ **Beschreibung ihrer Betreuungspersonen (Anamnese, Bedarfsanalyse, konkrete Zielsetzung im Betreuungszeitraum)** an andreas.vock@bspa.at zu übersenden.

Die Aufnahme zum Kurs ist von der Reihenfolge der Anmeldungen und der rechtzeitigen Übersendung sämtlicher Unterlagen an die BSPA abhängig.

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA und deren Vertreter keinerlei Haftung.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für spezielle und allgemeine praktische Trainingseinheiten in der Turnhalle und im Freien (wie z.B. Laufschuhe, Hallenschuhe mit abriebfester Sohle, Allwetterbekleidung etc.), Schreibunterlagen.

Darüber hinaus ist ein Laptop, Tablet o.ä. von Vorteil, da einige Aufgaben während des Kurses digital zu erledigen sind.

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet voraussichtlich im letzten Kursteil im BSFZ Schielleiten am **Sa. 14.02. bzw. So. 15.02.2026** statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die Abschlussprüfung umfasst:

Mündliche Prüfung: Kompetenzgespräch, Trainingslehre/Trainingsplanung

Praktische Prüfung: Praktisch - methodische Übungen (Lehrauftritt)

Kurskosten

- **FAHRTKOSTEN** (sind für alle Kursteile selbst zu übernehmen)
- **AUFENTHALTSKOSTEN**

Das Quartier und die Verpflegung in den Kursteilen 1, 2, 4 und 5 im BSFZ Schielleiten wird vorreserviert. Die Vollpensionspreise/Fördertarif finden Sie auf der Homepage der BSFZ unter www.bsfz.at. Für Fragen rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten telefonisch zur Verfügung. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn, je nach Verfügbarkeit.

Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Als „externe“ KursteilnehmerInnen fallen Platzbenützungsgebühren an.

Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der Kurswochen zu begleichen. In den BSFZ haben Sie die Möglichkeit mit Bankomat- bzw. Kreditkarte zu bezahlen. Die Hotelrechnung kann nur auf den/die KursteilnehmerIn ausgestellt werden. (keine Übernahme durch Dritte)

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die KursteilnehmerInnen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH.

STORNIERUNGEN werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den/die TeilnehmerIn persönlich im jeweiligen BSFZ – Standort akzeptiert.

STORNOBEDINGUNGEN:

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn (1 Kursteil). Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer Erkrankung oder Verletzung tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717> .

Für das **Quartier und die Verpflegung im 4. Kursteil an der BSPA Wien ist selbtsständig zu sorgen.**

- **LEHR- und UNTERRICHTSMITTELBEITRAG**

Die Kosten in der Höhe von **€ 20,-** sind auf folgendes Konto zu überweisen: BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmers-TA AFK 25/26. Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen**

Sonstiges

- Mindestteilnehmeranzahl: 12
Maximalteilnehmeranzahl: 15
Die Reihung erfolgt nach dem Eintreffen der (gültigen) Anmeldung,
- Jede/r Teilnehmende/r ist nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Etwaige Änderungen der Anmelde Daten während des Kurses sind schriftlich, im Sekretariat der Trainer*innenausbildung der BSPA Wien bekannt zu geben.
- Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten z.B. auf unserer Homepage, Facebook... gegeben.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung.

Haben sie gewusst, dass die BSPA auch Fortbildungen anbietet? Auf der Website [Bewegungsakademie.at](https://bewegungsakademie.at) finden sie alle aktuellen Fortbildungen, für die sie sich auch gleich anmelden können. Wenn sie regelmäßig informiert werden möchten, wenn eine neue Fortbildung stattfindet, dann tragen sie sich auch gleich in unseren Verteiler ein:

<https://bewegungsakademie.at/anmeldeformular>