

Interim. Leitung Dir. Prof. Mag. Norbert Meister

Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bsqa.at

[infowien@bsqa.at](mailto:infowien@bsqa.at)



## Österreichische TrainerInnenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Prof. Mag. Andreas Vock

Sekretariat:  
Michael Staffe-Hanacek

Telefon:  
+43 1 4277 27920

E-Mail:  
[michael.staffe-hanacek@bsqa.at](mailto:michael.staffe-hanacek@bsqa.at)

## AUSBILDUNGSINFORMATION zum TrainerInnengrundkurs 2025

Der TrainerInnengrundkurs ist das 1. Semester der Staatlichen TrainerInnenausbildung und ist Voraussetzung für die Teilnahme am Spezialssemester.

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien - Abt. TrainerInnenausbildung:

Prof. Mag. Andreas Vock, [andreas.vock@bsqa.at](mailto:andreas.vock@bsqa.at)

### Ausbildungsziel

Ziel des TrainerInnengrundkurses ist es, die Basis für qualitative hochwertige, nachhaltige Trainingsarbeit für alle Sportarten und deren Disziplinen in den Trainingstufen Nachwuchs-, Anschluss-, Leistungs- und Hochleistungstraining zu legen.

Durch das sportartenübergreifende Ausbildungskonzept lernen die TeilnehmerInnen:

- die Leistungsstruktur unterschiedlicher Sportarten zu analysieren und Transferschlüsse auf die eigene Sportart zu ziehen
- ihr koordinatives und konditionelles Übungsrepertoire zu erweitern
- unterschiedliche Sportwelten und deren charakteristische Merkmale zu verstehen (Führungsstile, Materialentwicklung, Körperkulturen, Sozialisationsformen...)

### Zielgruppe

Alle Absolventinnen und Absolventen der staatlichen InstruktorInnenausbildung.

### Ausbildungstermine

1. Teil: 27.04. – 03.05.2025 BSFZ Schielleiten
  2. Teil: 15.06. – 21.06.2025 BSFZ Schielleiten
  3. Teil: 24.08. – 30.08.2025 BSFZ Schielleiten
  4. Teil: 12.10. – 18.10.2025 BSFZ Schielleiten
- Kompetenzgespräch: 14.11.2025 an der BSQA Wien

**Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen 100% Anwesenheitspflicht!**

### Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt **ONLINE** über die Homepage der BSQA Wien bis **spätestens 31.01.2025**  
Die erforderlichen Unterlagen sind online beizufügen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.

### Die TeilnehmerInnenzahl ist mit 25 begrenzt.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf

unserer Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

### Aufnahmebedingungen

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und ausreichendem sportmotorischen Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA und deren Vertreter keinerlei Haftung.

ERFORDERLICHE UNTERLAGEN:

- **ÄRZTLICHES ATTEST inkl. BEIBLATT** (siehe Beiblatt zur Anmeldung) Das ärztliche Attest darf zu Kursbeginn nicht älter als 6 Monate sein.
- **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (Für das Abschlussprüfungszeugnis, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anschließen).
- **EINZAHLUNGSBELEG**

### Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung - Trainingsanzüge, Sportschuhe für Halle und Gelände (Sportschuhe für die Halle unbedingt mit abriebfester Sohle), sind zum Lehrgang mitzubringen. Ein Computer, Laptop o.ä. wäre von Vorteil.

### Abschlussprüfung

Die Prüfungsgegenstände Sportbiologie, Sportpsychologie, Sportpädagogik, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre werden im Rahmen des Kurses schriftlich geprüft oder es werden schriftliche Arbeitsaufträge erteilt. Als Abschluss findet ein mündliches Kompetenzgespräch statt.

Zudem sind 20 Trainingseinheiten (Verein/Verband/sportspezifische Personal Trainer) inkl. Reflexion, während der Zeit des Grundkurses zu führen.

### Kurskosten

**AUFENTHALTSKOSTEN:** Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, (spezielle) Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten telefonisch zur Verfügung.

Die Bundessportakademie Wien hat für alle KursteilnehmerInnen für alle Kursteile Unterkunft (Doppelzimmer) und Vollpension in Ihrem Namen und auf Ihre Rechnung reserviert. **Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die KursteilnehmerInnen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe unten.**

Als „externe“ TeilnehmerInnen fallen Platzbenützungsgebühren (Seminarräume, Sportstätten) an.

**Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e KursteilnehmerInnen ausgestellt werden!**

Auch muss diese von den KursteilnehmerInnen **vor Ort beglichen werden, kann in keinem Falle** von Dritten (Vereine, Verbände etc.) übernommen werden!

**LEHR- und UNTERRICHTSMITTELBEITRAG:** Die Kosten in der Höhe von **€40,-** sind auf folgendes Konto zu überweisen: BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW

Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmers-TGK 2024/25. Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen.** Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag rückerstattet.

Der Kursbesuch ist kostenlos.

### Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum, Stornobedingungen und Stornoversicherung

Das BSFZ-Schielleiten teilt zur Kursbeginn die Zimmer (je nach Verfügbarkeit der Kategorie) zu.

Bei etwaigen Wünschen rund um Quartier und Verpflegung (Einzelzimmer, spezielle Ernährungsgewohnheiten, Unverträglichkeiten etc.) kontaktieren Sie bitte direkt das BSFZ-Schielleiten.

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die KursteilnehmerInnen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

**STORNIERUNGEN** werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den/die TeilnehmerIn **persönlich** im jeweiligen BSFZ – Standort akzeptiert.

**STORNOBEDINGUNGEN:**

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

**STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717> .

### Sonstiges

- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Etwaige **ÄNDERUNGEN** der Anmelde Daten während des Kurses sind schriftlich im Sekretariat der TrainerInnen Ausbildung - Bundessportakademie Wien bekannt zu geben.