

AUSRÜSTUNGLISTE FÜR DEN ALPINKURS

- Alpinski fürs Gelände (wenn möglich und dringend empfohlen mit aufstiegstauglicher Bindung und Steigfellen), entsprechend lang und breit
- passender (aufstiegstauglicher) Ski- Freeride und/oder Tourenschuh,
- oder Snowboard (aufstiegstauglich) fürs Gelände
- Stöcke (große Teller), Teleskopstöcke für SB
- Rucksack, ca. 20-30 Liter (mit Ski- bzw. Snowboardbefestigungsmöglichkeit)
- VS-Gerät mit Reservebatterien, erlaubt sind nur mehr 3 Antennengeräte mit Frequenz 457 kHz (z.B.: Mammut Barryvox, Mammut Barryvox S, Pieps DSP o.ä.)
- Lawinenschaufel (großes Schaufelblatt aus Metall z.B: Mammut Alugator, Ortovox, Life Link, Black Diamond, Voile) – Plastikschaufeln sind nicht zugelassen
- Lawinsonde (soll nicht über den Rucksack hinausstehen, keine Schraubsonde, Mindestlänge 240 cm, keine Carbonsonden)
- Erste-Hilfe-Ausrüstung (Skilehrer Erste Hilfe) + Tape (Leukotape/Tucktape)
- Höhenmesser (auch auf Sportuhr)
- Sonnenbrille, Schibrille (orange oder gelb, für Nebel), Sonnenschutz (Haut- und Lippencreme)
- Winkel- bzw. Neigungsmesser (Handyapp oder z.B.: Life Link oder in Bussole integriert)
- Zeichenmaterial (Format A4) für Profilerstellung, Stifte, Lineal
- Kleiner Notizblock und Bleistift für unterwegs
- Pfeifferl (häufig am Rucksack, alpines Notsignal)
- Bekleidung: Skibekleidung/Snowboardbekleidung Handschuhe und Reserve (z.B.: Wollfäustlinge)
- Schlechtwetterbekleidung (z.B. Goretex)
- Werkzeug z.B.: Leatherman oder Reperaturtool, Kabelbinder
- **Karte in Papierform: 1: 25000 vom Kursgebiet **Vorsicht:** am Kursort nicht erhältlich (Bestellung über www.alpenverein.at 3/2 Lechtaler Alpen, Arlberggebiet (Ski)**
- Empfohlene Kursliteratur: **Alpine Sicherheit; Lehrbuch des Tiroler Skilehrerverbandes**
Bestellmöglichkeit unter: <http://shop.snowsporttirol.at/alpine-sicherheit.html>

!!Eine Kursteilnahme ist nur mit vollständiger Ausrüstung möglich!!!

- Wenn vorhanden: Schneesäge, Lupe, ABS Rucksack, Schneethermometer, Schneeraster, Biwaksack, 1 Reepschnur 5 - 6 mm Durchmesser, ca. 5 m lang
- **Ein Skriptum (Winter3) ist am Kursort erhältlich.**
- **Ein Unterrichtshandout Schnee und Lawinenkunde (Rottensteiner) findet ihr im Sportraum, dieses bitte zum Unterricht mitnehmen.**
- Wenn Literatur vorhanden bitte mitnehmen z.B.:
Martin Engler, Die weiße Gefahr – ISBN 3-9807591-1-3
Lawinen Entstehen - Vermeiden - Praxistips, Eike Roth, Buchverlag Rother GmbH, München, 1.Auflage 2013
Werner Munter, 3 x 3, Lawinen, Michael Hoffmann Lawinengefahr, Powder Guide – Risikocheck für Freerider, Lawine Rudi Mair, Patrick Nairz