



Leitung:  
Prof. Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bsqa.at  
Find us on  
Facebook



## Österreichische Sportinstruktor\*innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:  
Simone Kases

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

E-Mail:  
[simone.kases@bsqa.at](mailto:simone.kases@bsqa.at)

13.06.2024

## AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für SCHWIMMEN 2024

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: Georg Mrkvicka B.Sc. E-Mail: [georg.mrkvicka@bsqa.at](mailto:georg.mrkvicka@bsqa.at)

### Fachverband

Österreichischer Schwimmverband

Niederhofstraße 21-23

1120 Wien

Telefon: +43 1 72570

E-Mail: [office@schwimmverband.at](mailto:office@schwimmverband.at), Internet: [www.osv.or.at](http://www.osv.or.at)

Kurskoordination: Michael Schmid, [wat-schwimmen@gmx.at](mailto:wat-schwimmen@gmx.at), 0699 149 54 924

### Ausbildungsziel

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchssportler\*innen sowohl in allgemeinen als auch spezifischen Trainingsbereichen.

### Zielgruppe

Zielgruppe sind engagierte Betreuer\*innen von Sportgruppen in Vereinen, die sich vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind, weiterzugeben.

### Ausbildungstermine

**Eignungsprüfung:** 04.09.2024 nachmittags, voraussichtlich Stadthallenbad (genauere Infos folgen).

- I. Teil: 23. – 27.09. 2024 Wien    Universitäts-Sportzentrum Wien
- II. Teil: 26. – 31.10. 2024        BSFZ Schielleiten
- III. Teil: 18. – 22.11. 2024 Wien    Universitäts-Sportzentrum Wien
- **Abschlussprüfung:** 20.12. 2024 Wien    Universitäts-Sportzentrum Wien

KONTAKTDATEN:    BSFZ Schloss Schielleiten            03176 / 8811-0    [schielleiten@bsfz.at](mailto:schielleiten@bsfz.at)

**HINWEIS:** Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### Praktikum

In Absprache mit dem Kurskoordinator **Michael Schmid** sind im Rahmen der Ausbildung 20 Praktikumsstunden zu absolvieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Kursstart!

## Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien **bis spätestens 19.08.2024**

Der Anmeldung sind **die Unterlagen A, B und C** anzuschließen.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

## Aufnahmebedingungen

- **A) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**  
Die Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung darf, aus rechtlichen Gründen, zu Ausbildungsbeginn nicht älter wie 6 Monate sein.
  - **B) Vorlage einer Strafregisterbescheinigung Kinder- und Jugendfürsorge** – nicht älter als 6 Monate  
Informationen dazu unter  
[https://www.oesterreich.gv.at/themen/persoenliche\\_dokumente\\_und\\_bestaeatigungen/strafregister/Seite\\_300020.html](https://www.oesterreich.gv.at/themen/persoenliche_dokumente_und_bestaeatigungen/strafregister/Seite_300020.html)
  - **Erste Hilfe Ausbildung:**  
Mit der Online-Anmeldung bzw. spätestens zum zweiten Kursmodul (Vorlage nur mehr per E-Mail an [simone.kases@bspa.at](mailto:simone.kases@bspa.at)), ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6-stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
  - **C) Eignungsbedingungen:**  
**Entweder:**
    - ❖ Absolvent\*innen des Institutes für Sportwissenschaften (abgeschlossene Schwimmausbildung) od.
    - ❖ Absolvent\*innen der Diplom Sportlehrerausbildung
    - ❖ Absolvent\*innen der „OSV lizenzierten Übungsleiterausbildungen“
    - ❖ Finalteilnehmer\*in bei österreichischen Meisterschaften (Allg. Klasse, entsprechende Disziplin – nicht länger zurück als 5 Jahre)
- Alle Punkte bitte **NACHWEIS** beilegen

### Oder :

#### Praktische Eignungsprüfung

1. Überprüfung der Schwimmtechniken: Kraul, Brust, Rücken (je 100 m), Schmetterling (50 m), Start und Wenden zu genannten Schwimmtechniken (Kraul, Rückenkraul, Rollwenden).
2. Überprüfung der eigenen Schwimmkompetenz (100m) mit Zeitlimit

Kraul	w.	1,35 Min.	m.	1,25 Min. oder
Brust	w.	1,45 Min.	m.	1,35 Min. oder
Rücken	w.	1,45 Min.	m.	1,35 Min.

- Die Aufnahmewerber\*innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

## Kurskosten

- **LERN- und LEHRMITTEL**  
Die Kosten für Lern- und Lehrmittel von € 60,- sind auf folgendes Konto zu überweisen:  
BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW  
Verwendungszweck: **NAME der Kursteilnehmer\*innen, SI Schwimmen 2024**  
Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen. Die bestellten Unterlagen werden zum Kursort mitgenommen und ausgegeben. **ACHTUNG:** Am Kursort ist kein Barkauf möglich!
- **FAHRTKOSTEN**
- **AUFENTHALTSKOSTEN**  
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum **entsprechend ergänzen** zur Verfügung.
- **Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer\*innen für die Kursteile ergänzen Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension in Ihrem Namen und auf Ihre Rechnung reservieren. Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer\*innen selbst zuständig. Stornobedingungen**

**siehe Seite 3.** Als „externe“ Teilnehmer\*innen fallen Platzbenützungsgebühren (Seminarräume, Sportstätten) an!

- Werden in Absprache mit dem Kursleiter einzelnen Teilnehmer\*innen Kurstage angerechnet, müssen diese die Quartiersituation zeitgerecht (siehe Stornobedingungen), vor den jeweiligen Kursteilen, mit dem BSFZ selbständig abklären.
- Die Hotelrechnung **kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer/in ausgestellt werden!** Auch muss diese von den Kursteilnehmer\*innen **vor Ort beglichen werden und kann in keinem Fall** von Dritten übernommen werden!
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

### Lern- und Lehrunterlagen

Zusätzliche Lern- und Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten Sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter **Georg Mrkvicka** zur Verfügung.

### Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am **23.09.2024** um **09:00** Uhr im Universitäts-Sportzentrum Wien.
- Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erfolgt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

### Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien, wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

### Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allg.- und speziell), Trainingslehre (allg.- und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.  
Das staatliche Zeugnis wird Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

### Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Module.

**STORNO:** Schriftlich **sowohl** beim jeweiligen BSFZ – Standort **als auch** an der BSPA Wien/Kursleiter.

**STORNOBEDINGUNGEN:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 8 Wochen vor dem jeweiligen Kursteil. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

#### **STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link:

<http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

### Sonstiges

- Mindestteilnehmer\*innen Zahl: 15  
Maximalteilnehmer\*innen Zahl: 25  
Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Akademischer Grad: Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akademischen Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

---

## Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- **ärztliche Attest**
- **Nachweis über z.B.: abgeschlossene Übungsleiterausbildung**
- **Einzahlungsbeleg Lehrunterlage/Kurskostenbeitrag**
- **Vorlage eines Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder spätestens zum 2. Modul.**



### **Hast du gewusst, dass die BSA auch Fortbildungen anbietet?**

Auf der Website [Bewegungsakademie.at](https://bewegungsakademie.at) findest du alle aktuellen Fortbildungen, für die du dich auch gleich anmelden kannst. Wenn du regelmäßig informiert werden möchtest, wenn eine neue Fortbildung stattfindet, dann trage dich auch gleich in unseren Verteiler ein:

<https://bewegungsakademie.at/anmeldeformular>