

Leitung:
Prof. Mag. Wolfgang Hartweger
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bsapa.at



Österreichische Sportinstruktor*innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:
Simone Kases

Telefon:
+43 1 4277 279 30

E-Mail:
simone.kases@bspa.at

Jänner 2024

AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für HALTUNGSPRÄVENTION und KRAFTTRAINING 2024/2025

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: AV Mag. Dr. Erwin Reiterer; erwin.reiterer@bspa.at

Ausbildungsziel und Zielgruppe

Die Ausbildung befähigt die Teilnehmer*innen, neben den allgemeinen Aspekten laut Lehrplan, moderne Tendenzen u.a. in den Bereichen Mobilisation, Kraft, koordinativer Kräftigung, Langhanteltraining, Rumpf- und Stützkraft, Schultergürtelausrichtung zur Entwicklung der körperlichen Belastungsverträglichkeit und der Leistungsfähigkeit aufzunehmen bzw. zu diskutieren und für sämtliche Niveau- und Altersgruppen im Schul-, Breiten- und Wettkampfsport zielgerichtet anzuwenden.

Ausbildungstermine

- I. 18. – 24.08. 2024 BSFZ Schloss Schielleiten
- II. 20. – 26.10. 2024 BSFZ Schloss Schielleiten
- III. 09. – 15.02. 2025 BSFZ Schloss Schielleiten
- Die Abschlussprüfung findet im Rahmen des III. Moduls statt!

KONTAKTDATEN: BSFZ Schloss Schielleiten 03176 / 8811-0 schielleiten@bsfz.at

HINWEIS: Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Praktikum

In Absprache mit Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer sind im Rahmen der Ausbildung 20 Praktikumsstunden zu absolvieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Kursstart!

Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSA Wien **bis spätestens 03. Juni 2024**.

Der Anmeldung sind **die Unterlagen A), B) und C)** anzuschließen.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

Aufnahmebedingungen

- **A) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**
Die Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung darf, aus rechtlichen Gründen, zu Ausbildungsbeginn nicht älter wie 6 Monate sein.
Daher soll diese frühestens ab April 2024, spätestens jedoch bis zum Anmeldeschluss am 03. Juni 2024 an simone.kases@bspa.at übersendet werden!

- **B) Erste Hilfe Ausbildung:**
Mit der Online-Anmeldung bzw. spätestens zum zweiten Kursmodul (Vorlage nur mehr per E-Mail an simone.kases@bspa.at) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- Die Aufnahmewerber*innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die BSPA Wien behält sich im Bedarfsfall vor, die nachstehenden Kriterien bei Kursstart (erste Kurswoche) zu überprüfen:
 1. Bewältigung eines Koordinationsparcours in der Turnhalle.
 2. Beurteilung der Übungsausführung bei den Kraft-Grundübungen: Bankdrücken (Flachbankdrücken mit Langhantel), Frontkniebeuge mit geringer Zusatzlast (15 kg bzw. 20kg Langhantel weiblich/männlich).

Kurskosten

- **C) LERN- und LEHRMITTEL**
Die Kosten für Lern- und Lehrmittel von € 60,-- sind auf folgendes Konto zu überweisen:
BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW
Verwendungszweck: **NAME der Kursteilnehmer*innen, SI Haltung u. Kraft 2024**
Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen. Die bestellten Unterlagen werden zum Kursort mitgenommen und ausgegeben. **ACHTUNG:** Am Kursort ist kein Barkauf möglich!
- **FAHRTKOSTEN**
- **AUFENTHALTSKOSTEN**
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum **entsprechend ergänzen** zur Verfügung.
- **Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer*innen für die Kursteile ergänzen Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension reserviert. Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer*innen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe Seite 3. Als „externe“ Teilnehmer*innen fallen Platzbenützungsgebühren an!**
- **Werden in Absprache mit dem Kursleiter einzelnen Teilnehmer*innen Kurstage angerechnet, müssen diese die Quartiersituation mit dem BSFZ selbständig abklären.**
- **Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer/in ausgestellt werden!**
Auch muss diese von den Kursteilnehmer*innen vor Ort beglichen werden, kann nicht von Dritten übernommen werden!
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

Lehrunterlagen

Zusätzliche Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten Sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter Mag. Dr. Erwin Reiterer zur Verfügung.

Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am **18.08.2024** um 15.00 Uhr im BSFZ Schloss Schielleiten.
- Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erfolgt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien, wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Lafschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allg.- und speziell), Trainingslehre (allg.- und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

Das staatliche Zeugnis sowie ein Ausweis in Scheckkartenformat werden Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für die Module **entsprechend einsetzen**.

STORNO: Schriftlich **sowohl** beim jeweiligen BSFZ – Standort **als auch** an der BSPA Wien/Kursleiter.

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor dem jeweiligen Kursmodul. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link:

<http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

Sonstiges

- Mindestteilnehmer*innen Zahl: 20
Maximalteilnehmer*innen Zahl: 25
Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Akademischer Grad: Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akademischen Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- Das ärztliche Attest ist frühestens ab April an simone.kases@bsps.at zu übersenden.
- Einzahlungsbeleg Lehrunterlage/Kurskostenbeitrag
- Vorlage eines Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder spätestens zum 2. Modul.



Hast du gewusst, dass die BSPA auch Fortbildungen anbietet?