

### Österreichische Trainer/innenausbildung

Abteilungsvorstand:  
MMag. Dr. Johannes Landlinger

Sekretariat:

Telefon:  
+43 732 652352

E-Mail:  
infolinz@bsba.at

21.09.2023

## Ausschreibung zur Ausbildung zum TRAINERGRUNDKURS 2024/25

Der Trainergrundkurs ist eine eigenständige sportartenübergreifende Ausbildung.  
Die Absolvierung des TRGK ist Voraussetzung für die Spezial-Trainer/innenausbildung in jener Sportart, in der der/die Teilnehmer/in eine Instruktor/innenausbildung bereits absolviert hat.

### Ausbildungsleitung

Mag. (FH) Marco Wolf

### Fachverband

Alle Verbände

### Ausbildungstermine

1. Kursteil	23.09. – 28.09.2024	Linz
2. Kursteil	21.10. – 24.10.2024	Obertraun
3. Kursteil	11.12. – 14.12.2024	Linz
4. Kursteil	15.01. – 18.01.2025	Linz
5. Kursteil	12.03. – 14.03.2025	Linz
6. Kursteil	27.04. – 01.05.2025	Rif bei Salzburg
7. Kursteil + Abschlussprüfung	08.05. – 09.05.2025	Linz

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online an die Bundessportakademie Linz unter: [www.bsba.at/linz/ausbildungen](http://www.bsba.at/linz/ausbildungen)  
**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht! Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.** Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

### Anmeldeschluss

30.06.2024

### Allgemeines Bildungsziel

Der Lehrgang zur Ausbildung von Trainer/innen im Trainergrundkurs hat in einem einsemestrigen Bildungsgang unter Bedachtnahme auf § 1 des Bundesgesetzes über Schulen zur Ausbildung von Leibeserzieher/innen und Sportlehrer/innen zur Aufgabe, die Teilnehmer/innen

- eingehend mit den grundlegenden pädagogischen und fachlichen Aufgaben eines/einer Trainer/in vertraut zu machen,
- zu befähigen, die Entwicklung der Leistungsfähigkeit der anvertrauten Leistungs- bzw. Spitzensportler/innen auf der Basis fachlich fundierter Expertise voranzutreiben und den diesbezüglichen Trainingsprozess selbständig planen, durchführen und evaluieren zu können.

- in der Ausbildung einer eigenen Trainingsphilosophie zu unterstützen sowie eine eigenständig und kritische Trainer/innenpersönlichkeit auszubilden.

Im Trainergrundkurs werden somit die Voraussetzungen geschaffen, dass im auf den Trainergrundkurs nachfolgenden „Lehrgang zur Ausbildung von Trainer/innen mit Sportartenschwerpunkt“, die Vermittlung und Aneignung der sportartspezifischen Ausprägung der Kompetenzbereiche in den Mittelpunkt gerückt werden können.

Dahingehend qualifiziert der Trainergrundkurs für Trainer/innen Personen in untenstehenden überfachlichen Kompetenzbereichen, die auf den Bildungs- und Lehraufgaben der zuvor absolvierten Instruktor/innenausbildung aufbauen, auf breiter Basis:

#### **Kompetenzbereich 1: Training und Wettkampf:**

- Grundprinzipien des Aufbau- Anschluss und Hochleistungstrainings differenzieren können
- Leistungssportler/innen und Hochleistungssportler/innen vor, in und nach dem Wettkampf betreuen können
- Traditionelle und innovative Elemente im Training diskutieren und hinterfragen können
- Wissenschaftliche Theorie und sportliche Praxis verknüpfen können

#### **Kompetenzbereich 2: Führen von Athletinnen/Athleten und Mannschaften:**

- Entwicklung einer ausgeprägten Wahrnehmungs- und Beobachtungskompetenz von sportartspezifischem Verhalten und Handeln sowie die Einordnung in individuelle Handlungskonzepte der Trainerin/des Trainers.

#### **Kompetenzbereich 3: spezifische Sportartenstrukturen:**

- Struktur, Kultur sowie leistungsbestimmenden Faktoren in unterschiedlichen Sportarten beschreiben können.
- Entwicklungen in unterschiedlichen Sportarten nachvollziehen sowie ansatzweise den Transfer der Erkenntnisse in eine Schwerpunktsportart vorzunehmen können.

### **Aufnahmebedingungen**

- **Abgeschlossene Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Instruktor/in in der gewählten Sportart (die Zeugniskopie ist der Anmeldung beizulegen)**
- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Am ersten Kurstag ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des/der Aufnahmebewerber/in bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden (dabei bitte auf die Gültigkeit achten). Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.
- Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn). Dieser muss spätestens bei der kommissionellen Abschlussprüfung vorliegen.

### **Abschlussprüfung**

In allen Gegenständen finden in der Zeit der oben angeführten Kurswochen schriftliche Prüfungen statt. Als Abschluss findet eine kommissionelle mündliche Prüfung mit einem Kompetenzgespräch (vernetztes Trainer/innenwissen anhand der wesentlichen Inhalte des Trainergrundkurses) statt.

## Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 150€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt nach Anmeldeschluss seitens der BSPA Linz). **Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen.**

Wird eine Unterkunft am Kursort benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter [www.sport-ooe.at](http://www.sport-ooe.at) – Service – Reservierungen buchen.

Übernachtung inkl. Frühstück im Einzelzimmer um 49,50€, im Doppelzimmer um 44,20€  
Mittagessen (13,60€) und Abendessen (9€) können vor Ort hinzugebucht werden

(Preisänderungen vorbehalten)

Die **Unterkunft im BSFZ Obertraun** wird von der BSPA Linz für die Kursteilnehmer/innen reserviert.

## Ausbildungsinhalte

### Ausbildungsumfang und Lehrplan:

[https://www.bspa.at/fileadmin/user\\_upload/Anlage\\_B.11\\_Trainerinnen\\_und\\_Trainern\\_Trainergrundkurs\\_end.pdf](https://www.bspa.at/fileadmin/user_upload/Anlage_B.11_Trainerinnen_und_Trainern_Trainergrundkurs_end.pdf)

### Folgende Pflichtgegenstände sind vorgegeben:

Religion/Ethik (Abmeldung möglich)  
Deutsch (Kommunikation/Medienarbeit)  
Englisch  
Sportmanagement (Organisationslehre/-entwicklung)  
Rechtliche Grundlagen  
Geschichte des Sports  
Sportbiologie (funktionelle Anatomie, Leistungsphysiologie)  
Sportpsychologie  
Sportpädagogik/Sportmethodik  
Bewegungslehre und Biomechanik  
Trainingslehre (Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung)  
Dopingprävention  
Ernährung  
Inklusion und Sport mit Behinderung  
Allgemeine Datenverarbeitung im Sport (IT gestützte Trainingsmittel)  
Praktisch methodische Übungen  
Massage (Trainingstherapie/Tapen)  
Chancengleichheit und Gleichstellung im Sport

Die erforderliche Sportbekleidung und – Ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Kons. HR Prof. Mag. Walter Schenk  
Direktor

MMag. Dr. Johannes Landlinger  
Abteilungsmitglied