



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bspa.at/innsbruck



## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:  
Stefanie Perkmann

Telefon:  
+43 512 31 2000 310

E-Mail:  
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID:22530

März 2025

## Ausschreibung zur InstruktorInnen-Ausbildung für Leichtathletik

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Leichtathletik-Verband (ÖLV) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Leichtathletik.

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)

### Fachverband

Österreichischer Leichtathletik-Verband (ÖLV), 1040 Wien, Prinz-Eugen-Straße 12,  
Tel.: +43 (0)1/505 73 50; E-Mail: [office@oelv.at](mailto:office@oelv.at); Homepage: [www.oelv.at](http://www.oelv.at)  
Thomas Ebner (Leichtathletik-Verband Tirol): 0664/ 88454341; [thomas.ebner@world-direct.at](mailto:thomas.ebner@world-direct.at)  
Bernd Marent (Leichtathletik-Verband Vorarlberg): 0664/ 3230992; [bernd.marent@vlv-la.at](mailto:bernd.marent@vlv-la.at)

### Zielgruppe

Sportliche Personen, die mit Athleten und Athletinnen jeden Alters in Leichtathletik-Vereinen zusammenarbeiten wollen, sowie Spaß am Unterrichten und Coachen haben.

### Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung und in die Trainingspraxis der Leichtathletik. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet (BSPA-Modul). Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungstermine

1. Kursteil	<b>24.10. – 26.10.2025</b>	Vorarlberg
2. Kursteil	<b>04.12. – 08.12.2025</b>	Vorarlberg
3. Kursteil	<b>09.01. – 11.01.2026</b>	Innsbruck
4. Kursteil	<b>06.02. – 08.02.2026</b>	Innsbruck
5. Kursteil	<b>06.03. – 08.03.2026</b>	Vorarlberg
Abschlussprüfung	<b>21.03.2026</b>	Innsbruck

**Zwischen den Kursteilen gibt es je einen Abend mit 3 Einheiten online Unterricht (18:00 bis 20:15).**  
Diese Termine werden am ersten Kursteil besprochen bzw. bekanntgegeben.

Genauere Information zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 18.00 Uhr.

### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck

Anmeldebeginn: **15.03.2025**

Anmeldeschluss: **15.08.2025**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist.

- **Bestehen der Eignungsprüfung**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

### Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120,-** gleichzeitig mit der Anmeldung

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Leichtathletik - 22530**

### Eignungsprüfung

Motivationsschreiben (hochladen bei der Anmeldung)

### Abschluss

#### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

#### Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

### Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das gesamte BSPA-Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

### Unterkunft

Wir empfehlen in Innsbruck den Teilnehmer\*innen der Ausbildung das [Landessportzentrum Tirol](#), dort gibt es die Möglichkeit eines vergünstigten Nächtigungstarifs. Bei der Buchung dort angeben und von uns eine Bestätigung anfordern.

Wir empfehlen in Vorarlberg den Teilnehmer\*innen das [Olympiazentrum Vorarlberg](#).

### Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:  
Bernd Marent & Thomas Ebner