

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer Sekretariat: Stefanie Perkmann Telefon: +43 512 31 2000 310 E-Mail: Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22509

Jänner 2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für Triathlon

Ausbildungsleitung

Für die BSPA: Oliver Bachmann, oliver.bachmann@bps.at
Für den ÖTRV: Peter Leo; p.leo@triathlon-austria.at

Fachverband

Österreichischer Triathlonverband; www.triathlon-austria.at

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Sportvereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische, und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb und Wettkampf
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der konditionellen & koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau zum Erwerb der Wettkampftechniken in den drei Teildisziplinen inklusive der Start- und Wendeformen sowie des Disziplinenwechsels in Theorie und Praxis (von der Grobform zur variablen Verfügbarkeit)
- Technikanalyse und Fehlerkorrektur der Teildisziplinen in Theorie und Praxis
- alters- und zielgerechte Planung des Schwimm-, Rad-, Lauf- und Koppeltrainings mit entsprechender Umfang- und Intensitätsgestaltung
- Taktik und Technik des Wettkampfs

Ausbildungstermine

1. Kursteil	26.09.-28.09.2025	Innsbruck
2. Kursteil (BSPA-Modul)	10.11.-15.11.2025	Innsbruck
3. Kursteil Schwimmen	19.02.-22.02.2026	Innsbruck
4. Kursteil	19.03.-22.03.2026	Rif
5. Kursteil	14.05.-17.05.2026	Innsbruck
Abschlussprüfung	13.06.2026	Innsbruck

Genauere Information zum Kursbeginn erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Eignungskriterien

Zur Teilnahme an der Instruktor*innen-Ausbildung zugelassen werden:

- Personen,
 - die innerhalb der letzten 6 Jahre einen **Triathlon-Übungsleiter** (angeboten durch den jeweiligen Landesverband) absolviert haben, oder
 - die einem **Elitekader** (Junioren, U-23, Allgemeine Klasse) des ÖTRV angehören oder in den letzten 6 Jahren angehört haben.
- Im Einzelfall behält sich die BSPA/ der ÖTRV vor den Nachweis von Eigenkönnen (Techniknachweis etc.) einzufordern.
- Zusätzlich muss jede*r Teilnehmer*in folgendes nachweisen/ vorweisen:
 - die **Vereinszugehörigkeit** zu einem Triathlonverein

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: 17.01.2025

Anmeldeschluss: 31.05.2025

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt des Kursbeginns **nicht älter als 6 Monate** ist.
- **Hochladen der Eignungskriterien:**
 - Übungsleiterzeugnis oder Kaderbestätigung
 - Bestätigung der Vereinszugehörigkeit

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale, Übungsmaterial etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Triathlon – 22509**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung:

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins oder einer Schule (Anleiten von Trainingseinheiten und Wettkampfbetreuung) zu absolvieren.
- Nachweis eines **Helferscheines** ist zu erbringen.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Athletiktraining inkl. Dokumentation (allgemeine praktisch-methodische-Übungen; Lehrauftritt)

Sportartspezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das **gesamte BSPA-Modul** anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA
Dr. Oliver Bachmann

Für den ÖTRV
Dr. Peter Leo