

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:
Stefanie Perkmann

Telefon:
+43 512 312000 310

E-Mail:
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID: 22507

21. Juni 2024

Ausschreibung zur Instruktor*innen-Ausbildung für Athletik, Fitness und Koordination mit dem Schwerpunkt Historisches Fechten

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Fachverband für Historisches Fechten (ÖFHF) und Sport Austria eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Athletik/Fitness/Koordination mit dem **Schwerpunkt Historisches Fechten**.

Ausbildungsleitung

Ingulf Popp-Kohlweis; Fachbereich Ausbildung des ÖFHF; Mail: ausbildung@historisches-fechten.at
Bernhard Bugelnig, Fachbereich Ausbildung des ÖFHF; Mail: bernhard@ indes.at
Dr. Oliver Bachmann, Bundessportakademie Innsbruck, Mail: oliver.bachmann@bspa.at

Fachverband

Vereine des Österreichischen Fachverbands für Historisches Fechten (ÖFHF) sowie die Dachverbände Österreichs (ASVÖ, ASKÖ, UNION)

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie im Technikerwerb und der Technikvermittlung der Spezialsportart in der Trainingspraxis selbständig umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(Leistungs)- & Breitensport eigenständig systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Erreichen der Kompetenz zum eigenverantwortlichen Führen und Betreuen von Gruppen im Vereinstraining und beim Wettkampf.

Ausbildungsaufbau

In den vier aufeinander aufbauenden Ausbildungsblöcken werden Grundlagen des Kraft-, Ausdauer-, Schnelligkeits-, Beweglichkeits-, sowie Koordinationstraining gelegt. Daran anschließend erfolgt die Vermittlung der methodischen Übungsreihen und der Trainingsgestaltung des Historischen Fechtens.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der athletischen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Quellenkunde und Interpretation
- Fechtstücke und Fechtprinzipien
- Kooperative und Kompetitive Übungsformen
- Qualitätssteigerung (Auftreten als Trainer*in, Qualitätsmanagement, Trainingsplanung)

- Einzelcoaching und individuelle Hilfestellung
- Geräte- und Materialkunde
- Turnier- und Wettkampfvorbereitung
- Präsentationen & Vorfürhungen

Ausbildungstermine

1. Kursteil	14.-16. März 2025	Innsbruck
2. Kursteil: BSPA Modul <small>s. Anrechnung</small>	16.-21. Juni 2025	Innsbruck
3. Kursteil	09.-13. Juli 2025	Schielleiten
4. Kursteil	09.-14. September 2025	Südstadt
Abschlussprüfung	04./05. Oktober 2025	Salzburg

Genauere Informationen zum 1. Kursteil erfolgen nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit liegt grundsätzlich zwischen 08.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck www.bspa.at/innsbruck

Anmeldebeginn: **08. Juli 2024**

Anmeldeschluss: **15. Dezember 2024**

Anmeldevoraussetzungen:

- **Übungsleiterausbildung für Historisches Fechten des ÖFHF („Scholar 2009“)** – wird durch den ÖFHF nach der Anmeldung überprüft.
- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt des Kursbeginns **nicht älter als 6 Monate** ist. Dieses ist zum Kursbeginn mitzunehmen.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**

Die Anmeldung ist nur gültig, wenn alle Voraussetzungen erfüllt und die Überweisung eingelangt ist!

Kurs- und Aufenthaltskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 110.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Hist. Fechten - 22507**

(Bitte vom eigenen Konto einzahlen und nicht über den Verein oder eine dritte Person.)

Rückerstattung: bei Abmeldung bis 1 Monat vor Kursbeginn wird Ihnen der Lernmittelbeitrag zur Gänze rücküberwiesen.

AUFENTHALTSKOSTEN

Bei den Kursteilen 1 in Innsbruck, 2 in Innsbruck, 4 in der Südstadt sowie die Abschlussprüfung in Salzburg haben die Kursteilnehmer*innen für ihre Unterbringung selbst zu sorgen.

Für den **3. Kursteil** haben wir für sämtliche Kursteilnehmer*innen **ein Quartier im Bundessportzentrum Schielleiten** (Vollpension im Zweibettzimmer; 79,50€ pro Person/Nacht (Stand Juni 2024)) in Ihrem Namen und auf Ihre Rechnung vorreserviert.

Personen, die im Umkreis von 30km zum BSFZ Schielleiten ihren permanenten Wohnsitz haben, müssen dort nicht Quartier beziehen. Von diesen ist jedoch eine Heimbenützungsg Gebühr von ca. 20,-€ pro Tag (für Seminarraum, Hallen, Duschen etc.; Stand Juni 2024) zu entrichten.

Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen.

Für **Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer*innen selbst zuständig.**

Storno: Schriftlich sowohl beim BSFZ als auch bei der BSPA Innsbruck (stefanie.perkmann@bspa.at)

Stornobedingungen: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 8 Wochen vor dem jeweiligen Kursteil. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

Stornoversicherung: Auch im Falle einer Erkrankung oder Verletzung tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link: <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins des ÖHFH oder einer Schule zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

A) Mündliche Prüfungen in den Fächern:

1. Angewandte Trainingslehre des Historischen Fechtens
2. Angewandte Bewegungslehre des Historischen Fechtens
3. Sportbiologie

B) Praktische Prüfungen in den Fächern:

1. Videodokumentation und Besprechung eines Athletiktrainings mit einer selbstgewählten Trainingsgruppe
2. Anleitung eines sportartspezifischen Trainingsteiles im historischen Fechten

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, wird der 2. Kursteil (BSPA Modul) angerechnet:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**

(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Sportausbildungen oder privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer*innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA
Mag. Dr. Oliver Bachmann

Für den ÖFHF
Ingulf Popp-Kohlweis