



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bspa.at/innsbruck



## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:  
Stefanie Perkmann

Telefon:  
+43 512 31 2000 310

E-Mail:  
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22506

05.06.2024

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instrukto- ren für Volleyball 2025

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet 2025 in Zusammenarbeit mit dem österreichischen Volleyball Verband eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instrukto- ren für Volleyball.

### Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [oliver.bachmann@bspa.at](mailto:oliver.bachmann@bspa.at)

Mag. Martin Plessl, Österr. Volleyballverband, E-Mail: [martin.plessl@volleynet.at](mailto:martin.plessl@volleynet.at)

### Fachverband

Österreichischer Volleyball Verband, Prinz-Eugen-Str. 12, 1040 Wien, Tel.: +43 (0) 1 729 4190-0,  
E-Mail: [office@volleynet.at](mailto:office@volleynet.at), Internet: [www.volleynet.at](http://www.volleynet.at)

### Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische und -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis des Volleyballs umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(-leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen und bei Spielen bis zur 2. Bundesliga Mannschaften zu betreuen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten\*innen der BSPA unterrichtet. Trainer\*innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining des Volleyballs in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- methodischer Aufbau der Grundtechniken Service, Annahme, Zuspiel, Angriff, Block und Abwehr sowie Einbettung der Einzelemente in positionsspezifische Handlungsketten
- taktische Schulung sowohl in der Sideout- (K1) als auch in der Break-Point-Situation (K2)

- Vermittlung von Analysemethoden zur technischen und taktischen Analyse
- Vermittlung von Methoden zur Selbststeuerung während Wettkämpfen
- 

### Ausbildungstermine

1. Kursteil	11.-13. April 2025	Innsbruck
2. Kursteil BSPA Modul*	12.-18. Mai 2025	Innsbruck
3. Kursteil	07.-10. Juni 2025	Innsbruck
4. Kursteil	11.-14. September 2025	Innsbruck
Abschlussprüfung	18./19. Oktober 2025	Innsbruck

\* siehe Anrechnungen

**An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online-Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck ([www.bspa.at/innsbruck](http://www.bspa.at/innsbruck))

Anmeldebeginn: **08. Juli 2024**

Anmeldeschluss: **11. Januar 2025**

#### Voraussetzungen:

1. **Übungsleiterausbildung für Volleyball oder Beachvolleyball** des ÖVV (bei der Anmeldung hochladen)  
**UND**
2. 2a) mindestens zweijährige Volleyball-Wettkampfspraxis; Bestätigung des Landesverbandes oder des ÖVV (mittels angefügtem Formular)  
ODER  
2b) Bestätigung über eine mindestens einjährige dokumentierte Betreuer Tätigkeit in einem Verein oder bei einer Schulmannschaft; Nachweis durch Mannschaftslisten oder Spielberichte (als PDF-Dokument mit der Anmeldung hochladen).  
ODER  
2c) Wurde ein Instruktor für Beach-Volleyball innerhalb der letzten 5 Jahre absolviert, so können die vorgenannten Kriterien entfallen.  
ODER  
2d) Kann keiner der Nachweise (2a-2c) erbracht werden, ist ein Antrag an den Fachverband mit entsprechender Begründung zu stellen ([martin.plessl@volleynet.at](mailto:martin.plessl@volleynet.at)). Der ÖVV entscheidet dann endgültig über die Zulassung zum Instruktor\*innen-Kurs und kann hierfür auch eine praktische Eignungsprüfung ansetzen.  
**Einer der 3 Nachweise (2a, 2b, 2c) oder die Zulassungsbestätigung des Verbandes (2d) ist als PDF-Dokument mit der Anmeldung hochzuladen!!**
3. Der\*Die Aufnahmewerber\*in muss im Jahr der Abschlussprüfung (2025) das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
4. **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt des Kursbeginns **nicht älter als 6 Monate** ist.
5. Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**

Die **ANMELDUNG** ist nur **GÜLTIG**, wenn **ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT** sind und der **Lehrmittelbeitrag überwiesen** wurde!

Der Kurs wird nur stattfinden, wenn sich **mindestens 18 Personen** für diesen anmelden.

### Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist mit Ausnahme kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten, sowie Kosten für Lernmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer\*innen.

Überweisung des Lernmittelbeitrages von **€ 110.- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Volleyball – 22506**

Es besteht die Möglichkeit sich zu einem verringerten Lehrmittelbeitrag für die Ausbildung IN Beachvolleyball anzumelden. Nähere Informationen dazu in der Ausschreibung IN Beachvolleyball 2025.

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

### Abschluss

#### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

#### Abschlussprüfungen:

##### Mündliche Prüfungen in den Fächern:

- Angewandte Trainingslehre
- Angewandte Bewegungslehre
- Sportbiologie

##### Praktische Prüfungen in den Fächern:

- Allgemeine praktisch-methodische-Übungen: Anleiten eines Trainingsteils im volleyballspezifischen Athletiktrainings
- Sportartspezifische praktisch-methodische-Übungen: Anleiten eines Teils eines Volleyballtrainings

### Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das gesamte BSPA-Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)

- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**  
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

### Sonstiges

Teilnehmer\*innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:  
Dr. Oliver Bachmann

Für den Verband:  
Mag. Martin Plessl