



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer Sekretariat: Stefanie Perkmann Telefon: +43 512 31 2000 310 E-Mail: stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22505

Juni 2024

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SCHWIMMEN 2025

Ausbildungsleitung

Raphael Bechtiger, MEd, BSc, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: raphael.bechtiger@bspa.at
Christoph Krug, BSc, ÖSV, Email: ausbildung@schwimmverband-tirol.at, Tel. +43(0)664/9146353

Fachverband

Österreichischer Schwimmverband (OSV), Engerthstr. 267 – 269, 1020 Wien, Tel.: +43 (0) 1 72570
E-Mail: office@schwimmverband.at

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau der vier Schwimmmarten, sowie der Wettkampftechniken (Start und Wenden) in Grob- und Feinform in Theorie und Praxis
- Technikanalyse der vier Schwimmmarten, sowie der Wettkampftechniken in Theorie und Praxis
- Schwimmtraining mit entsprechender Intensitätsgestaltung in Theorie und Praxis

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	31.01.2025	BSPA Innsbruck
1. Kursteil	31.01. – 02.02.2025	BSPA Innsbruck
2. Kursteil	20.03. – 23.03.2025	LSZ Tirol (Innsbruck)
3. Kursteil (BSPA Modul)	05.05. – 10.05.2025	BSPA Innsbruck
4. Kursteil	05.06. – 08.06.2025	LSZ Tirol (Innsbruck)
Abschlussprüfung	20.06. & 21.06.2025	BSPA Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **15.09.2024**

Anmeldeschluss: **07.01.2025**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

1. Überprüfung der Schwimmtechniken: Kraul, Brust, Rücken (je 100m), Schmetterling (50m), Start und Wenden zu genannten Schwimmtechniken (Kraul, Rücken, Rollwenden).
2. Überprüfung der eigenen Schwimmkompetenz (100m) mit Zeitlimit:

Disziplin	Damen	Herren
Kraul	1,35 min.	1,25 min.
Brust	1,45 min.	1,35 min.
Rücken	1,45 min.	1,35 min.

Anrechnung der Eignungsprüfung:

1. Absolventinnen und Absolventen der Diplom Sportlehrausbildung
2. Finalteilnehmer bei österreichischen Meisterschaften (allgemeine Klasse, entsprechende Disziplin – nicht länger zurück als 5 Jahre – der Nachweis ist durch vom entsprechenden Landesverband beglaubigter Ergebnislisten zu erbringen)

Die entsprechenden Nachweise sind bei der Anmeldung mit hoch zuladen!

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 110,-** **gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SCHWIMMEN – 22505**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.
- Der Nachweis eines **Helferscheines** ist zu erbringen.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich bestimmte Inhalte anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA:
Raphael Bechtiger; MEd BSc

Für den Verband:
Christoph Krug, BSc.