

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer Sekretariat: Stefanie Perkmann Telefon: +43 512 31 2000 310 E-Mail: stefanie.perkmann@bsapa.at

LVID 22503

Juni 2024

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für HOCHTOUREN 2025

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bsapa.at
DI Gerhard Mössmer (VAVÖ/ÖAV), E-Mail: gerhard.moessmer@alpenverein.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: vavoe@vavoe.at;

Ausbildungsziel

Selbstständiges planen, leiten & betreuen von Hochtouren (Fels, Eis & kombiniertes Gelände) im Rahmen eines Vereines. Vereins- bzw. Sektionsmitglieder mit pädagogisch-methodisch wirkungsvollen Methoden zu selbständigen Bergsteigern, mit hoher Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein, auszubilden.

Ausbildungsaufbaue

Im ersten Block liegt der Schwerpunkt auf die Trainings- & Bewegungslehre, sowie der Sportbiologie. In der zweiten und dritten Kurwoche steht das Führen der Gruppe im Fels, Eis & kombinierten Gelände im Fokus. Alle Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen im Führungs- & Kurskontext
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Risikomanagement, Unfallkunde & 1.Hilfe in Theorie und Praxis
- Orientierung, Führungs- & Sicherungstheorie in Theorie und Praxis
- Seil- und Rettungstechnik auf Hochtour

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	30.04.2025	Innsbruck
1. Kursteil	30.04. – 04.05.2025	Innsbruck
2. Kursteil	15.06. – 21.06.2025	Oberwalderhütte
3. Kursteil	06.07. – 12.07.2025	Taschachhaus
Abschlussprüfung	12.07.2025	Taschachhaus

Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **15.07.2024**

Anmeldeschluss: **15.03.2025**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Formular auf der Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Bei der Anmeldung ist ein **Tourenbericht** der letzten **drei Jahre** hochzuladen (siehe Formular auf der Homepage). Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und als ein Entscheidungskriterium herangezogen werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

Es können 30 Personen an der Eignungsprüfung teilnehmen. Nur 20 Personen kommen in den Kurs. Die Reihung erfolgt bei der Anmeldung über die Webpage der BSPA Innsbruck. Wenn jemand die Eignungsprüfung nicht besteht, wird nach Wartelistenreihung nachgerutscht.

Erst wenn der Tourenbericht da und die Überweisung der geforderten Kosten eingelangt ist, ist der Platz fixiert und erfolgt die Reihung!!!

- **Gehen und Klettern im Schrofengelände** (ohne Seilsicherung mit steigeisenfesten Bergschuhen). Kriterien: Trittsicherheit & Gehtechnik
- **Klettern im Schwierigkeitsgrad UIAA 4-** (im Aufstieg, mit steigeisenfesten Schuhen). Kriterien: Klettertechnik Bewegungskoordination, Bewegungsdynamik, Bewegungspräzision
- **Gehen und Klettern mit Steigeisen** (ein Gletscherpickel, ca. 60 cm) im kombinierten Gelände (30–50°; Auf- und Abstieg). Kriterien: kontrollierter Einsatz von Steigeisen und Pickel, Steigeisentechnik (Bewegungsdynamik, Bewegungsfluss und Bewegungspräzision)
- **Seiltechnik:** Knoten (Sackstich, gesteckter Achter, Mastwurf, Halbmastwurf, Prusik), Anseilen, Partnercheck, Partnersicherung (HMS), Ablassen (HMS), Abseilen (mit vorbereiteter Abseil- und Selbstsicherungsschlinge und Kurzprusik)

Anhand eines **Tourenberichtes** (siehe Download) über die letzten **drei Jahre** ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechenden Bergsportbereich verfügt. Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 110.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN HOCHTOUREN – 22503**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Unterkunft

Für den **1. Kursteil** müssen sich die Teilnehmer/innen **selbst** eine **Unterkunft** in Innsbruck organisieren. Für den **2. und 3. Kursteil** wird ein **gemeinsames Quartier der gesamten Ausbildungsgruppe** auf dem **Taschachhaus** und auf der **Oberwalderhütte** reserviert.

Abschluss

ABSCHLUSS

- **Bis zur Abschlussprüfung** ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**
Angewandte Trainings- & Bewegungslehre
Sportbiologie & 1. Hilfe
Orientierung
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**
praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)
Praxis Hochtouren
Rettungstechnik

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
DI Gerhard Mössmer