

Direktion:
MMag. Georg Veitz
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bsapa.at
UID: ATU65437912



Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat: Regina Stangl	Telefon: +43 5/0248-083-100	Fax: +43 5/0248-083-999	E-Mail: regina.stangl@bspa.at
-------------------------------	--------------------------------	----------------------------	----------------------------------

30.01.2025

Ausschreibung zur Österreichischen Trainerausbildung für Athletik, Fitness und Koordination 2025/26 Schwerpunkt: Spielsportarten/Leistungssport

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Die Bedeutung des Athletiktrainings hat in den letzten Jahren rapide zugenommen, vorangetrieben durch immer dichtere Wettkampfkalender, höhere Laufleistungen und steigende Verletzungsraten in den Spielsportarten. Neue Technologien wie KI-Trainingssteuerung und GPS-Datenanalyse ermöglichen eine genauere Quantifizierung der sportartspezifischen Trainingsbelastung. Diese Erkenntnisse finden in der Praxis immer mehr Beachtung und fließen zunehmend in die Gesamtplanung des Cheftrainers ein. Athletiktrainer müssen nicht nur die technischen Aspekte verstehen, sondern auch die physiologischen und sportwissenschaftlichen Grundlagen beherrschen, um die Daten sinnvoll im Trainingskontext einordnen zu können.

Um als kleines Land in den Spielsportarten international reüssieren zu können, braucht es neue, innovative Ansätze, um gegen große Nationen zu bestehen. Auf Basis einer Modellanalyse der sportlichen führenden Länder in den jeweiligen Spielsportarten soll diese Ausbildung eine einzigartige Verknüpfung von sportartspezifischem Training und Athletiktraining aus verschiedenen Sportarten ermöglichen. Einerseits gilt es „State of the Art“-getreu von den großen Nationen zu lernen, und andererseits wird versucht, ähnliche Problemstellungen und deren Lösungen aus verschiedenen Spielsportarten zu analysieren und einen Transfer in die gewünschte „eigene“ Sportart zu ermöglichen. Ein neuer, österreichischer Weg soll damit geschaffen werden.

Ausbildungsleitung

Abteilungsvorstand MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER, Tel. Nr. 05/0248-083-201,
E-Mail: thomas.gutschlhofer@bspa.at

Ausbildungsziel

Ziel dieser Ausbildung ist die Erlangung von Fachkompetenzen in den Spielsportarten, um SportlerInnen im Anschluss- und Hochleistungstraining bestmöglich trainieren und betreuen zu können. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung vertiefender theoretischer Kenntnisse, vor allem im Konditions- und Koordinationsbereich, und deren Umsetzung in die Sportpraxis.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die bereits im Athletik-Bereich/Leistungssport tätig sind oder zukünftig in diesem Berufsfeld arbeiten möchten.

Ausbildungstermine

Kursteil I: **15.12. bis 20.12.2025** BSPA Graz

Kursteil II: **09.03. bis 14.03.2026** BSPA Graz

Kursteil III: **28.04. bis 03.05.2026** BSPA Graz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.

<https://www.bspa.at/graz/ausbildungen/detailansicht/33601566/>

Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen durchgehende Anwesenheitspflicht.

Anmeldeschluss

04.10.2025

Später einlangende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl. Die Reihung erfolgt nach Beurteilung der vorgelegten Unterlagen und wird am Freitag, dem 10. Oktober 2025 bekanntgegeben.

Ausbildungsbeginn

Montag, 15.12.2025

Aufnahmebedingungen

1. Absolvierte Instruktorausbildung und abgeschlossene Trainer - Grundausbildung.
2. **Ärztliches Attest**, welches zum Zeitpunkt des Kursbeginns nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
Das ärztl. Attest muss erst nach Erhalten einer Fixplatzzusage eingereicht werden.

Während des Kurses muss die leistungsorientierte Betreuung eines Einzelsportlers bzw. einer Mannschaft mit mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche erfolgen – die/der betreute Sportler/in bzw. Mannschaft ist bis zum Meldeschluss bekanntzugeben.

Zusätzlich sind folgende Unterlagen bis 04.10.2025 abzugeben:

- Bereits durchgeführte Jahresplanung und Dokumentation (mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche), ein dokumentierter Mikrozyklus für jeden Makrozyklus
- Auflistung der bisherigen Trainertätigkeit und Ausbildungen
- Motivationsschreiben (1 Seite A4)

Kurskosten

Die Finanzierung der staatlichen Trainerausbildung wird nahezu vollständig vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF) übernommen. Für über das übliche Maß hinausgehende Kosten, wie z. B. spezielle internationale Referentinnen und Referenten oder Hallengebühren, können jedoch Ausgaben von maximal 250,- Euro anfallen. Der genaue Betrag wird Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn mitgeteilt und ist danach auf das Konto der BSPA Graz zu überweisen.

Persönliche Ausgaben, wie beispielsweise für Anreise und Unterkunft, sind von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst zu tragen.

Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für das jeweilige Konditions- und Koordinationstraining (siehe frühzeitig ausgegebenen Stundenplan).

Abschlussprüfung

Termin wird noch bekanntgegeben

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**
Kompetenzgespräch
Trainingslehre/Trainingsplanung
- **Praktische Prüfung:**
praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die AbsolventInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Sonstiges

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

**MMag. Georg VEITZ eh.
Direktor
Abteilung Trainerausbildung**

**Trainer für Athletik, Fitness und Koordination 2025/26
Spielsportarten/Leistungssport**

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.

Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!

.....
Datum

.....
Unterschrift/Arztstempel