



Wir suchen Verstärkung!

Wir suchen DICH!

Das Team vom Ersten Wiener Turnverein sucht Trainer:innen für Gerätturnstunden. Zentral gelegen im vierten Bezirk (Nähe Karlsplatz) bieten wir in unseren Kinder-, Jugend- und Erwachsenenturnstunden über 200 Mitgliedern die Möglichkeit, sich jede Woche zu bewegen und Spaß zu haben.

Aktuell suchen wir Trainer:innen für folgende Turnstunden:

- **Gerätturnen für Kinder**

Dienstags von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

In dieser Turnstunde mit Kindern zwischen 6 und 9 Jahren vermitteln wir die Grundlagen des Gerätturnens. Das reicht von Koordinationsübungen mit Bank, Kleingeräten etc. bis zum ersten Übungsaufbau an den Geräten selbst.

- **Gerätturnen für Erwachsene**

Mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Hier turnen Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren. Durch die kleine Gruppengröße (ca. 10 Personen) wird in diesem Training individuell auf die unterschiedlichen Leistungsniveaus von Anfänger bis zu jahrelanger Erfahrung eingegangen. Hier besteht durchaus die Möglichkeit auch selber im Rahmen der Turnstunde mitzuturnen.

- **Damengymnastik - Schwerpunkt Wirbelsäule**

Donnerstags von 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Bei dieser Gymnastikturnstunde mit der Zielgruppe 60+ steht die Wirbelsäule im Fokus. Verschiedene Übungen halten bis ins hohe Alter fit und sollen den "Problemchen" im Alltag vorbeugen.

Dein Profil:

- Ausbildung im Bereich Gerätturnen/Gymnastik
- Verlässlichkeit
- Bereitschaft Verantwortung im Umgang mit den Turnenden zu übernehmen
- Evtl. eigene Erfahrung beim Gerätturnen

Unser Angebot:

- Kostenlose Teilnahme an allen unseren Turnstunden
- Motiviertes Team

Interesse? Dann melde Dich jetzt bei uns unter office@ewtv.at!