

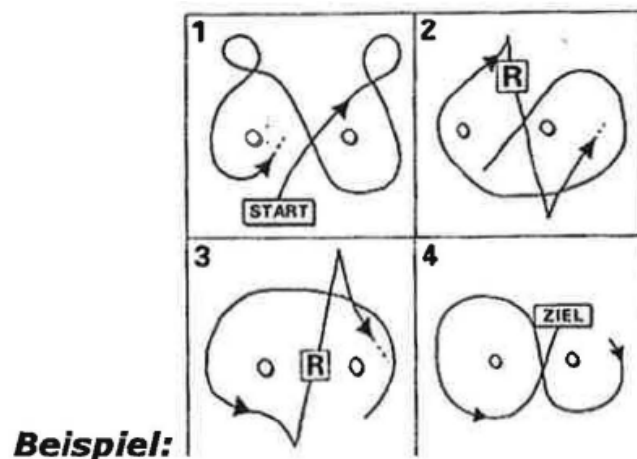
Eignungskriterien für die Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Wildwasserkajak

1 Sicheres Befahren von Wildwasser der Kategorie 4

- † zielgenau Kehrwasser befahren können
- † vorgegebene Linie am WW sicher und exakt einhalten
- † rechtzeitiges Erkennen von Gefahrensituationen und adäquates Reagieren
- † Flußbeschreibungen interpretieren können
- † grundlegende Kenntnisse über die Strömungslehre
- † Grundkenntnisse von Signalen und Kommunikationsregeln
- † Grundkenntnisse der Bergmaßnahme bzw. Sicherungstechniken auf stehenden und leicht fließenden Gewässern

2 Technik:

- † Vorwärtsschlag - Rückwärtsschlag - Stauschlag - Bogenschlag – Ziehschlag exakt ausführen und sicher anwenden können.
- † Beherrschen der flachen und hohen Paddelstütze
- † Beherrschen der Seilfähre vorwärts und rückwärts am WW
- † Eskimorolle am Flach - bzw. Wildwasser (WW 4) sicher ausführen und eine weitere Variante der Rolle beherrschen
- † Testfigur im Boot am Flachwasser mit vorgegebenen Schlägen fahren



3 Allgemeines:

- † fundierte Kenntnisse des sicheren Bootstransports (Befestigung, Sicherung,)
- † gute Materialkenntnisse (Boote, Sicherheitsausrüstung und Anwendung)